



# Offshore Norge

Manus e-læring krav til forkunnskaper –  
Grunnleggende sikkerhetsopplæring (GSK)

Dato: 4.november 2021

## **Innhold**

INNLEDNING.....	2
MODUL 1: HMS REGELVERK .....	2
MODUL 2: ANSVAR OG PLIKTER .....	4
MODUL 3: HMS-KULTUR.....	6
MODUL 4: BEREDSKAP.....	10
MODUL 5: VERNEUTSTYR OG KJEMISK HELSERISIKO .....	13
MODUL 6: HELIKOPTERTRANSPORT .....	14
KUNNSKAPSTEST.....	15
AVSLUTNING .....	15
FORSLAG: SPØRSMÅL TIL KUNNSKAPSTESTEN.....	16

## INNLEDNING

Animasjonsnotater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
Tekst: - Modul 1: HMS regelverk - Modul 2: Ansvar og plikter - Modul 3: HMS-kultur - Modul 4: Beredskap - Modul 5: Verneutstyr og kjemisk helserisiko - Modul 6: Helikoptertransport	I denne e-læringen skal du tilegne deg forkunnskaper som kreves i Grunnleggende sikkerhetskurs. E-læringen består av følgende seks moduler: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modul 1: HMS regelverk</li> <li>• Modul 2: Ansvar og plikter</li> <li>• Modul 3: HMS-kultur</li> <li>• Modul 4: Beredskap</li> <li>• Modul 5: Verneutstyr og kjemisk helserisiko</li> <li>• Modul 6: Helikoptertransport</li> </ul> Når du er ferdig med alle modulene, må du gjennomføre en test for å vise at du har tilstrekkelig med forkunnskaper. Du må også gjennomføre en avsluttende test på sikkerhetssenteret for å bestå sikkerhetskurset.	

## MODUL 1: HMS REGELVERK

Animasjonsnotater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	I denne modulen skal du lære om hvordan petroleumsvirksomheten er regulert av norske myndigheter.	
	Norske myndigheter sørger for at petroleumsvirksomheten holder et høyt HMS nivå. Norsk petroleumsvirksomhet er regulert gjennom lover og forskrifter. Det er særlig tre lover som er spesielt viktige for petroleumsvirksomheten; petroleumsløven, arbeidsmiljøloven og forurensningsloven. Petroleumsløven regulerer undersøkelser, leteboring, utnyttelse, utvinning og rørledningstransport på sokkelen. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Petroleumsløven hjemler alle rammene for og de overordnede kravene til sikkerhet på norsk sokkel.</li> <li>• Arbeidsmiljøloven hjemler de overordnede kravene til arbeidsmiljø, og skal sikre at arbeidsmiljøet ikke gir arbeidstaker fysiske eller psykiske skader.</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forurensningsloven skal sikre en forsvarlig miljøkvalitet for alle, slik at forurensninger og avfall ikke skader naturen, går utover trivsel eller fører til helseskader.</li> </ul> <p>I tillegg til disse lover gjelder også en rekke sentrale forskrifter, deriblant rammeforskriften, styringsforskriften, innretningsforskriften og aktivitetsforskriften.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rammeforskriften omhandler HMS i petroleumsvirksomheten.</li> <li>• Styringsforskriften skal sikre at aktører i virksomheten har operasjonelle og organisatoriske løsninger for styring av helse, miljø og sikkerhet.</li> <li>• Innretningsforskriften omhandler blant annet utforming og utrustning av innretninger.</li> <li>• Aktivitetsforskriften omhandler utføring av aktiviteter og tilrettelegging av arbeid i petroleumsvirksomheten.</li> </ul> <p>Petroleumstilsynet har myndighetsansvar for sikkerhet, beredskap og arbeidsmiljø i petroleumsvirksomheten. Myndighetsansvaret omfatter hele den norske kontinentalsokkelen, og åtte petroleumsanlegg på land. Arbeids- og sosialdepartementet gir føringer for Petroleumstilsynets tilsyn. Petroleumstilsynet fører tilsyn for å følge opp at selskapene driver virksomheten forsvarlig og i tråd med regelverket. Tilsyn omfatter blant annet dialog og møter med næringen, gransking av ulykker samt revisjoner og verifikasjoner på innretninger, landanlegg og byggeplasser.</p> <p>Aktørene i petroleumsvirksomheten er pålagt å drive systematisk oppfølging av kravene gitt i lover og forskrifter som omhandler helse, miljø og sikkerhet. Myndighetene delegerer oppgaven til virksomheten, men fører selv tilsyn. Dette prinsippet kalles internkontroll. Internkontrollforskriften har til formål å fremme forbedringsarbeid innen helse, miljø og sikkerhet, forebygging av miljøforstyrrelser fra produkter eller forbrukertjenester og vern av det ytre miljø mot forurensning. Personen som er ansvarlig for virksomheten</p>	
--	---	--

	<p>skal sørge for at det innføres og utøves internkontroll i virksomheten og at dette gjøres i samarbeid med arbeidstakerne og deres representanter. Leder av virksomheten har ansvar for å påse at krav som regelverket stiller, blir fulgt opp systematisk. Hensikten med systemet er å sikre at problem blir oppdaget og tatt hånd om i tide. Oppfølging skal gjøres i samarbeid med arbeidstakerne og deres representanter.</p>	
--	---	--

## MODUL 2: ANSVAR OG PLIKTER

Animasjons notater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	<p>I denne modulen skal du lære om hvilke plikter og rettigheter lovverket pålegger både arbeidstaker og arbeidsgiver. Du vil i tillegg bli kjent med verneombudsordningen.</p>	
	<p>Tidligere i e-læringen har du lært om gjeldende lover og regler, deriblant arbeidsmiljøloven og forurensningsloven som gjelder for alle virksomheter. I tillegg til disse har vi petroleumsloven og HMS forskriftene som gjelder spesielt for petroleumsvirksomheten. Lovverket pålegger både arbeidstaker og arbeidsgiver plikter og ansvar i forhold til arbeidsmiljø.</p> <p>Arbeidsmiljølovens § 2-3 omhandler arbeidstakers medvirkningsplikt. Arbeidstaker skal medvirke ved utforming, gjennomføring og oppfølging av virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid. Arbeidstaker skal delta i det organiserte verne- og miljøarbeidet i virksomheten og skal aktivt medvirke ved gjennomføring av de tiltak som blir iverksatt for å skape et godt og sikkert arbeidsmiljø.</p> <p>Bestemmelsene gir en rekke konkretiseringer av omfanget av medvirkningsplikten. Det legges særlig ansvar på arbeidstakere som har ansvar for å lede arbeid i virksomheten. Arbeidsledere har ofte, på forskjellige plan, ansvar for planlegging og utførelse av konkrete oppgaver. Loven gir uttrykk for at dette må medføre større ansvar i forhold til arbeidstakerne de er satt til å lede eller kontrollere.</p>	

	<p>Kort oppsummert er følgende oppgaver pålagt arbeidsgiver:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sørge for løpende kartlegging av arbeidsmiljøet med hensyn til blant annet risikoforhold</li> <li>• Sørge for at arbeidsplassene er i tråd med regelverkets krav</li> <li>• Medvirke til gjennomføring av HMS-tiltak som iverksettes</li> </ul> <p>Og følgende oppgaver er pålagt arbeidstaker:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avbryte arbeidet som ikke kan fortsette uten å medføre fare for liv eller helse</li> <li>• Melde fra om feil eller mangler som ikke kan rettes opp på egenhånd</li> <li>• Bruke riktig verneutstyr</li> </ul>	
	<p>Arbeidsmiljøloven skal sikre et godt arbeidsmiljø, trygge og rettferdige ansettelsesforhold, et inkluderende arbeidsliv og samarbeid mellom arbeidstakerne og arbeidsgiverne. Loven pålegger arbeidsgiver å sørge for en vernetjeneste. Vernetjenesten består av en eller flere verneombud, avhengig av virksomhetens størrelse, arbeidets art og arbeidsforholdene for øvrig. Virksomhet med mer enn ett verneombud skal ha minst ett hovedverneombud, som har ansvar for å samordne verneombudets virksomhet.</p> <p>Verneombudet skal ivareta arbeidstakernes interesser i saker som angår arbeidsmiljøet. Formålet er å medvirke til utvikling og vedlikehold av et fullt forsvarlig arbeidsmiljø. Mer konkret skal verneombudet se til at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeidstakerne får nødvendig opplæring</li> <li>• Verneutstyr er tilgjengelig og i forsvarlig stand</li> <li>• Arbeidstakerne ikke blir utsatt for fare i jobben sin</li> <li>• Ulykker blir rapportert</li> </ul> <p>Hvis verneombudet oppdager forhold som kan føre til ulykke- eller helsefare, skal vedkommende straks varsle ledelsen og de som er utsatt for fare. Verneombudet kan stanse arbeid dersom vedkommende mener at det foreligger fare for liv eller helse.</p> <p>Verneombudet skal videre:</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tas med på råd under planlegging og gjennomføring av tiltak som har betydning for arbeidsmiljøet innenfor anbudets verneområde</li> <li>• Gjøres kjent med alle yrkessykdommer, arbeidsulykker og tilløp til ulykker innenfor sitt område, om rapporter og målinger, og eventuelle påviste feil og mangler</li> <li>• Gjøre seg kjent med gjeldende verneregler, instruksjoner, pålegg og henstillinger gitt av Petroleumstilsynet eller arbeidsgiver</li> <li>• Delta i Petroleumstilsynets tilsyn i virksomheten</li> </ul>	
--	--	--

### MODUL 3: HMS-KULTUR

Animasjonsnotater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	<p>I denne modulen skal du lære om nullfilosofien og hva du kan gjøre for å oppfylle denne filosofien. Du vil også få en innføring i hva et HMS-møte omhandler.</p>	
<p>Illustrere et HMS-møte med omgivelser og mennesker</p> <p>Tekst:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organisatoriske forhold</li> <li>- HMS-status</li> <li>- rapporterte hendelser</li> <li>- planlagte tiltak</li> <li>- erfaringsutveksling</li> <li>- samspill og samarbeid</li> </ul>	<p>Et HMS-møte er en arena der ansatte, leder og verneombud møtes for å diskutere ulike temaer på tvers av fagdisipliner og roller. De fleste HMS møter er delt inn i ulike tema hvor både plattformledelsen, sikkerhetsrådgiver og sykepleier presenterer aktuelle tema. Verneombud blir også invitert til å presentere aktuelle saker.</p> <p>Det er ofte et helse-tema og et sikkerhets-tema på HMS-møte. Tema som har betydning for det psykososiale arbeidsmiljøet, kan behandles i et HMS-møte. Typiske temaer er;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• organisatoriske forhold,</li> <li>• HMS-status,</li> <li>• rapporterte hendelser,</li> <li>• planlagte tiltak,</li> <li>• erfaringsutveksling,</li> <li>• samspill og samarbeid i en gruppe.</li> </ul> <p>Arbeidstaker kan fremme saker ved å kontakte verneombud, tillitsvalgt eller arbeidsmiljøutvalg.</p>	

	<p>I arbeidsmiljølovens § 1 står det at lovens målsetning er å sikre et arbeidsmiljø som gir arbeidstakerne full trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger. Ideen i denne formuleringen kalles nullfilosofien. "Nullfilosofien" kan oppsummeres som at ulykker ikke skjer, men forårsakes. Alle ulykker kan derfor forebygges, slik at målet er null skader og ulykker. Offshore formuleres dette gjerne som: Målet er null skader på mennesker og miljø som følge av virksomheten. Det betyr at all virksomhet skal drives med respekt og omsorg for miljøet, både lokalt og globalt. Vi skal unngå personskader, eliminere yrkesrelatert sykdom, få slutt på risikabel praksis og forhindre utilsiktede utslipp som kan skade miljøet.</p> <p>For å nå nullmålet er det viktig at du vet hvordan du skal jobbe. Nullfilosofien er med på å skape kulturen og definerer de forventninger som stilles til alle som jobber offshore. Du bidrar til å nå nullmålet ved å overholde regler og prosedyrer som gjelder for arbeidsoppgavene du skal utføre. Du må bruke din kompetanse og dine erfaringer når du utfører arbeidsoppgavene. Utfør jobben din innenfor rammene av nullfilosofien, prosedyrer og din kompetanse – på denne måten sikrer du at forutsetningene for å kunne forhindre at skader og uønskede hendelser oppstår, er til stede.</p>	
<p>Infofilmen skal vises.</p> <p>Animasjoner om AT og SJA</p>	<p>Informasjonsfilmen til nytt personell på sokkelen gir deg en generell innføring i sikkerhet på sokkelen.</p> <p>Etter informasjon og sikkerhetsrunde på installasjonen skal du vite hvilke holdninger til HMS som forventes av deg. Du vil få utlevert en personlig sikkerhetshåndbok på installasjonen, som inneholder de mest generelle instruksene og retningslinjene for sikkerhet på installasjonen.</p> <p>Uansett hvilken jobb du skal utføre offshore, er det lover, regler og prosedyrer som må følges. Dokumentene inneholder beskrivelser av hva som skal til for å utføre en aktivitet på en tilfredsstillende måte. For å unngå uønskede hendelser er det viktig at du og dine kollegaer kjenner til og respekterer prosedyrene og regler, og vet hvordan prosedyrer og retningslinjer brukes i arbeidet.</p>	<p>Offshore Norge film <a href="#">infofilm</a> for nytt personell på sokkelen skal inkluderes i e-læringen.</p>



	<p>De fleste arbeidsoperasjoner på en installasjon krever arbeidstillatelse, også kalt AT. Arbeidstillatelse er en skriftlig tillatelse til å utføre definert arbeid på et gitt sted på en installasjon, under gitte forutsetninger på en sikker måte. Hensikten med arbeidstillatelse er å sikre at alle forhold tilknyttet risiko blir tatt hensyn til ved planlegging, forhåndsgodkjenning, forberedelse, gjennomføring og avslutning. Arbeidstillatelse er en form for «kontrakt» mellom den som skal utføre et arbeid og ledelsen på installasjonen. I tillatelsen er det en beskrivelse av hvilket arbeid som skal gjennomføres, aktuelle risikoer, hvilke prosedyrer som er gjeldende for arbeidet og en beskrivelse av forhold som skal være til stede både før, under og etter arbeidet. Systemet for arbeidstillatelser er felles for alle operatørene på norsk sokkel og er et viktig virkemiddel for å holde kontroll og oversikt over pågående aktiviteter på installasjonene.</p> <p>En av de viktigste prosedyrene på sokkelen er SJA, sikker jobbanalyse – et verktøy som brukes før jobber med mulighet for fare. Sikker jobbanalyse er en metode hvor arbeidsoppgaven deles opp i mindre deler for å få oversikt over og kunne kontrollere eventuell risiko. Alle som er involvert i jobben samles for å få informasjon om hva de skal gjøre, og samtidig prøve å finne ut om det er faremomenter som ingen har tenkt på. Hensikten med sikker jobbanalyse er å bryte arbeidet ned i deloppgaver, identifisere farer for hvert trinn i arbeidsoperasjonen og finne tiltak for å kontrollere farene.</p> <p>Du vil nå få presentert et eksempel på en situasjon hvor du må bruke både arbeidstillatelse og sikker jobbanalyse. Et arbeidslag skal entre en tank for å rengjøre og male veggene innvendig i tanken. Dette er en kritisk arbeidsoperasjon med mange farer som både krever AT og SJA. Det må utarbeides en AT som beskriver hvilke forholdsregler og tiltak som er gjeldende før, under og etter arbeidet. Det er også viktig at AT'en beskriver gjeldende prosedyrer og risikoer. I tillegg skal arbeidsoperasjonen brytes ned i mindre deloppgaver og beskrive farer og kompenserende tiltak som skal iverksettes for å redusere</p>	
--	--	--

	<p>farene. Dette beskrives i SJA. Både AT og SJA er med på å redusere den totale risikoen ved å entre en tank for rengjøring og maling.</p> <p>Egen opplæring i arbeidstillatelse og sikker jobbanalyse vil bli gitt før arbeidet blir igangsatt.</p>	
<p>Tekst: - finne årsaker slik at vi kan hindre at hendelsene skjer igjen - unngå person skader og alvorlige hendelser</p> <p>Vis bilde av STOPP-kort, OBS-kort, HMS-kort og lignende.</p> <p>Vis bilde av RUH.</p>	<p>Det er viktig å opprettholde en høy grad av rapportering av uønskede forhold og hendelser. Hensikten med å rapportere er å finne årsaker slik at vi kan hindre at hendelsene skjer igjen. Ved å gjøre dette kan vi unngå personskader og alvorlige hendelser.</p> <p>Norske myndigheter stiller krav til at operatørene på norsk sokkel skal ha et kontinuerlig arbeid i forhold til rapportering, og oppfølging av uønskede forhold og hendelser. Gjennom å analysere rapporter kan potensielt farlige operasjoner avdekkes og dermed reduseres sannsynligheten for alvorlige hendelser.</p> <p>Det finnes en rekke ulike skjema og systemer for å rapportere, blant annet ulike rapporteringskort og ulike samtalekort. Det vil også være situasjoner hvor det gjennomføres en samtale før oppstart av arbeidet for å kartlegge hva som eventuelt kan oppstå under arbeidsoperasjonen.</p> <p>Selskapene har et lavere rapporteringsnivå, som omhandler å rapportere små avvik for å hindre store hendelser i ettertid. Dette kalles STOPP-kort, OBS-kort, HMS-kort og lignende. Kortet leveres i en kasse eller til nærmeste overordnede, og går videre til HMS-leder som vurderer saken før eventuelle tiltak iverksettes.</p> <p>For å bruke kunnskapen fra uønskede hendelser, er det innført et system kalt RUH – som står for rapport om uønsket hendelse. Rapporten fylles ut og leveres inn i systemet for behandling når det har skjedd en hendelse eller uønsket forhold som ikke var planlagt. Hensikten med rapporten er å analysere situasjonen for å finne årsaken til hendelsen/forholdet slik at tiltak kan iverksettes.</p>	

## MODUL 4: BEREDSKAP

Animasjonsnotater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	I denne modulen skal du lære om hvordan beredskapen offshore er organisert. Du vil også bli nærmere kjent med alarminstruksen.	
<p>Tekst:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- beredskaps organisasjon</li> <li>- beredskaps utstyr</li> <li>- plan for varsling</li> <li>- plan for bekjempelse</li> <li>- plan for redning</li> </ul> <p>Illustrasjon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Førstelinje om bord og på steet hvor det har skjedd en uønsket hendelse.</li> <li>- Bilder for å illustrere andre- og tredjelinje (klassiske beredskaps sentraler)</li> </ul>	<p>Beredskap er å være forberedt på uønskede situasjoner. For å hindre skader på mennesker, miljø og verdier, ønsker man først og fremst å forhindre at ulykker og farlige situasjoner oppstår. Dersom det likevel skulle oppstå en fare eller en ulykke, er det viktig å håndtere den på mest mulig effektiv måte for å begrense skadeomfanget.</p> <p>Planer for hvordan forskjellige situasjoner håndteres kalles beredskap. Dette er hovedelementene i en beredskapsplan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Beredskapsorganisasjon</u> skal sikre at det er trent personell som kan ivareta visse oppgaver i en "fare- og ulykkessituasjon". På plattformen er det etablert beredskapslag som skal ivareta ulike oppgaver i en nødsituasjon.</li> <li>• <u>Beredskapsutstyr</u> er utstyr som brukes til varsling, bekjempelse, redning eller evakuering.</li> <li>• <u>Plan for varsling</u>: I en "fare- og ulykkessituasjon" vil det forekomme varsling på ulike nivåer. Det er en felles alarminstruks for alle operatører på norsk sokkel. Denne alarminstruksen vil du bli nærmere kjent med senere i kurset.</li> <li>• <u>Plan for bekjempelse</u> skal sikre at faresituasjoner ikke utvikler seg til ulykkessituasjoner. Ved ulykkessituasjoner skal det iverksettes bekjempelsestiltak for å begrense skade og forurensning.</li> <li>• <u>Plan for redning</u>: Redning innebærer å iverksette søk etter savnet personell, bringe personell til sikkert område og gi skadet personell medisinsk behandling.</li> <li>• <u>Plan for evakuering</u>: Eventuell evakuering av personell må skje på en sikker og effektiv måte. Helikopter, livbåt og redningsstrømpe er hjelpemidler som benyttes til evakuering.</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plan for normalisering: Når en fare- og ulykkessituasjon er over, skal tilstanden normaliseres. Det innebærer at personell kommer til nødvendig behandling, skader på innretning stabiliseres og driften gjenopptas.</li> </ul> <p>Beredskapsorganisasjonen skal være robust slik at den kan håndtere alle fare- og ulykkessituasjoner på en effektiv måte. Beredskapsorganisasjonen består av personellet som er knyttet til direkte enhetsressursene, områderessursene, de eksterne ressursene og de regionale ressursene.</p> <p>Det er mange innsatsgrupper som bidrar ved en fare- og ulykkessituasjon offshore. På installasjonen er beredskapsorganisasjonen inndelt i lag som skal ivareta ulike oppgaver i en beredskapssituasjon. Beredskapsledelse, skadestedsledelse, brannlag, førstehjelpslag og søk og redningslag er eksempler på lagene om bord på en installasjon. Dette kaller vi førstelinjes beredskap. Førstelinje er lokal beredskap om bord og er på stedet hvor det har skjedd en uønsket hendelse.</p> <p>I tillegg til beredskapslagene på installasjonen, har de ulike operatørselskapene andre ressursgrupper som inngår i den interne beredskapsorganisasjonen. Dette er støttegrupper på land som gir råd under krisehåndtering. Dette kalles andre- og tredjelinjes beredskap. Andrelinje er områdeberedskap og skal gi støtte til førstelinje i form av personell og materielle ressurser. Beredskapsorganisasjonen på land skal assistere førstelinje, og håndtere samarbeidet og forholdet til myndighetene, pårørende, partnere og media. Tredjelinje er den strategiske funksjonen.</p> <p>Operatøren skal sikre at beredskapen samordnes med den offentlige redningstjenesten, den øvrige helse- og omsorgstjenesten i landet og med kommunens beredskap slik at tiltakskjeden for reddet, sykt eller skadet personell blir sammenhengende og faglig forsvarlig.</p>	
--	---	--

	<p>Myndighetene har det øverste ansvaret for koordinering av beredskapsgrupper ved alvorlige ulykker.</p> <p>Hovedredningsentralene koordinerer ulike innsatsgrupper ved større ulykker offshore.</p>	
<p>Legg til lyden (siren) av alarmene (generell alarm og forbered evakuering alarm).</p> <p>Vis felles alarm instruks.</p>	<p>Varsling er en viktig del av beredskapen. Den som observerer en nødssituasjon, skal varsle ved å ringe nødnummeret 112. Videre varsling utføres via alarm og melding over høyteralanlegget (kalt PA).</p> <p>Det finnes en felles alarminstruks for alle innretninger på norsk sokkel. Det er viktig at alle på installasjonen er kjent med alarminstruksen, for at den skal være effektiv. Alarminstruksen er plassert godt synlig, og gir viktig informasjon om hvordan du vil bli varslet i en nødssituasjon og hvordan du skal forholde deg til situasjonen. Det er derfor viktig at du studerer alarminstruksen grundig og gjør det kjent med dine gjøremål i en nødsituasjon.</p> <p>Det finnes to typer to alarmsignal: "Generell alarm" som sendes som støtvis signal og "forbered evakuering" som sendes som et kontinuerlig vekslende høyt og lavt signal. Alarminstruksen gir deg informasjon om hva du skal gjøre hvis alarmen går.</p> <p>Dersom du hører støtvis signal, skal du;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sikre arbeidssted,</li> <li>• lytte til meldinger og følge ordre,</li> <li>• ta med personlig redningsdrakt hvis lett tilgjengelig,</li> <li>• gå til mønstringsstasjon</li> </ul> <p>Dersom du hører kontinuerlig vekslende høyt og lavt signal, skal du;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sikre arbeidssted,</li> <li>• lytte til meldinger og følge ordre,</li> <li>• gå til mønstringsstasjon,</li> <li>• ta på redningsdrakt</li> </ul> <p>Dersom du kommer først til en ulykke er din viktigste jobb å bevare roen og slå alarm. Personell i beredskapsorganisasjonen vil ta seg av situasjonen.</p>	
	<p>Beredskapsressurser omfatter både utstyr og personell, som redningshelikopter, beredskapsfartøy, oljevernutstyr og</p>	

	<p>lignende. Myndighetene har det øverste ansvaret for koordinering av beredskapsgrupper ved alvorlige ulykker. Den offentlige beredskapen består av brannvesen, politi og helsepersonell, og egne grupper for oljevernberedskap. Hovedredningssentralene koordinere ulike innsatsgrupper ved større ulykker offshore.</p>	
--	--	--

## MODUL 5: VERNEUTSTYR OG KJEMISK HELSERISIKO

Animasjons notater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	<p>I denne modulen skal du lære om personlig verneutstyr og kjemisk helserisiko.</p>	
<p>Vis eksempel på HMS-datablad</p>	<p>Riktig bruk av verneutstyr er en sentral del av det forebyggende sikkerhetsarbeidet. Arbeidslederen har ansvar for opplæring i bruk av verneutstyr, mens du selv har ansvar for å bruke verneutstyr og sørge for at utstyret ditt er i god stand.</p> <p>Offshore er det et minstekrav til verneutstyr du skal ha på når du oppholder deg utenfor boligkvarteret. Personlig verneutstyr som heldekkende arbeidsklær, hjelm, vernesko, vernebriller og hørselvern i støysoner skal brukes av alle som oppholder seg utenfor boligkvarteret. Man skal også alltid ha med arbeidshansker tilpasset arbeidsoppgaver.</p> <p>I tillegg til personlig verneutstyr er det enkelte arbeidsoppgaver som krever spesielt verneutstyr, eksempelvis arbeid i høyden. Det finnes egne prosedyrer for spesielle arbeidsoperasjoner, som gir retningslinjer for hvilket verneutstyr som skal bruke ved spesielle arbeidsoperasjoner.</p> <p>Offshore brukes kjemikalier under boring, i produksjonsprosess og til vedlikehold. Å jobbe med kjemikalier er en spesiell arbeidsoperasjon som krever spesielt verneutstyr.</p> <p>Når du jobber med kjemikalier kan du eksponeres på forskjellige måter, eksempelvis kan innånding og svelging av</p>	

	<p>kjemiske stoffer gi reaksjon. Det samme kan berøring av kjemiske stoffer.</p> <p>Du skal alltid sjekke HMS-datablad når du jobber med kjemiske stoffer. HMS-databladet gir deg svar på spørsmål angående helserisiko og hva du kan gjøre for å beskytte deg, inkludert hvilket verneutstyr som skal benyttes. Se spesielt etter faresymboler og advarselssetninger. Det er viktig at du er klar over at mange kjemiske stoffer kan være ufarlige hver for seg, men farlige sammen. Ikke bruk stoffer som ikke er godkjent.</p>	
--	---	--

## MODUL 6: HELIKOPTERTRANSPORT

Animasjonsnotater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	<p>I denne modulen får du kjennskap til hva du må ha med på første gangs utreise, hva du ikke kan ha med og hva som krever spesiell tillatelse.</p>	
<p>Bilder av forbudte gjenstander</p>	<p>Når du skal reise offshore er det regler du bør kjenne til, blant annet regler for oppmøte ved heliporten, hva du kan og ikke kan ha med deg samt hva som krever spesiell tillatelse.</p> <p>Du skal møte ved heliporten i god tid og senest 60 minutter før avgang. Ved innsjekk må du legitimere deg og dokumentere nødvendige kurs. Du må vise at du har gjennomført nødvendig HMS opplæring. Du er pålagt å ha med kursbevis for Grunnleggende sikkerhetskurs, helseerklæring og gyldig legitimasjon som pass eller førerkort.</p> <p>Hovedregelen for bagasje er at hvert kolli ikke kan veie mer enn 10 kg. Størrelsen kan ikke være mer enn 60 x 50 x 30 cm.</p> <p>Det finnes regler for hva du kan ha med deg når du reiser offshore. Følgende gjenstander har du ikke lov til å ha med deg når du reiser offshore:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personsøkere</li> <li>- Alle former for rusmidler</li> <li>- Sigarettener</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- E-sigaretter</li> <li>- Spraybokser (ikke personlig hygiene)</li> <li>- Eksplosiver</li> <li>- Kjemikalier</li> <li>- Kniver, våpen, ammunisjon</li> </ul> <p>Noen operatører tillater at du har med mobiltelefon.</p> <p>Noen gjenstander krever medbringer tillatelse. Hvis du skal ha med fotoapparat eller lignende utstyr, må du ha medbringer tillatelse.</p> <p>Dersom du har behov for å ha med medisiner, skal disse pakkes i forseglet konvolutt som åpnes sammen med sykepleier etter ankomst på installasjonen.</p> <p>Alle som skal reise offshore med helikopter får utlevert tilpasset redningsdrakt. Det er viktig at redningsdrakten du bruker har riktig størrelse for at den skal fungere korrekt. Du skal også bruke hørselvern under helikopterturen.</p>	
--	---	--

## KUNNSKAPSTEST

Animasjons notater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	I siste del av dette e-læringskurset skal du gjennomføre en kunnskapstest som består av 20 spørsmål fra denne e-læringen. Du må svare riktig på minst 16 av spørsmålene for å bestå testen.	

## AVSLUTNING

Animasjons notater	Tekst til tale	Ytterligere informasjon
	Gratulerer – du har nå gjennomført kunnskapsdelen på Grunnleggende sikkerhetskurs og vist at du har tilstrekkelig med forkunnskaper til de resterende emnene i kurset.	



## FORSLAG: SPØRSMÅL TIL KUNNSKAPSTESTEN

Spørsmål	Svar alternativer	Fasit
Hvilke deler av HMS regelverket regulerer petroleumsvirksomheten?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Rammeforskriften, Innretningsforskriften, Styringsforskriften</li> <li>b) Rammeforskriften, Styringsforskriften, Aktivitetsforskriften, Innretningsforskriften, Teknisk og operasjonell forskrift</li> <li>c) Innretningsforskriften, Rammeforskriften, Styringsforskriften</li> </ul>	b)
Hva er verneombudets oppgave?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Påse at operatørene ikke forurensar miljøet</li> <li>b) Ivareta arbeidstakers interesser ovenfor arbeidsgiver</li> <li>c) Ivareta arbeidstakers interesser i saker som angår arbeidsmiljøet</li> </ul>	c)
Kan verneombudet stanse arbeid?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Nei</li> <li>b) Ja</li> <li>c) Ja, dersom vedkommende mener det foreligger fare for liv eller helse</li> </ul>	c)
Hva er viktigste grunn til å rapportere hendelser?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Å finne årsaker slik at vi kan hindre at hendelsene skjer igjen</li> <li>b) Å rapportere personell som har utført arbeid på en utrygg måte</li> <li>c) Å tilfredsstill myndighetskrav</li> </ul>	a)
Hvordan er alarmen for generell alarm?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Støtvis signal</li> <li>b) Høyt signal</li> <li>c) Kontinuerlig vekslende høyt og lavt signal</li> </ul>	a)
Hva er hensikten med arbeidstillatelse?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Å sikre at alle forhold tilknyttet risiko blir tatt hensyn til ved planlegging, forhåndsgodkjenning, forberedelse, gjennomføring og avslutning</li> <li>b) Beskrive hvilket arbeid som skal gjennomføres, aktuelle risikoer og gjeldende prosedyrer</li> <li>c) Å dokumentere sikkerhetstiltak og riktige godkjenninger</li> </ul>	a)

Hvilke metoder brukes for å kontrollere risikoelementer som kan oppstå ved en arbeidsoperasjon?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sikker jobbanalyse og arbeidstillatelse</li> <li>b) Prosedyrer, arbeidstillatelse og sikker jobbanalyse</li> <li>c) Prosedyrer</li> </ul>	b)
Du skal møte opp ved heliporten i god tid før avreise. Når skal du senest møte opp?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) 60 minutter før avgang</li> <li>b) 45 minutter før avgang</li> <li>c) 30 minutter før avgang</li> </ul>	a)
Hva er maksvekt for hvert kolli når du reiser offshore?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) 15 kg</li> <li>b) 12 kg</li> <li>c) 10 kg</li> </ul>	c)
Kan du ta med mobiltelefon når du reiser offshore?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ja</li> <li>b) Ja, dersom det er tillatt av operatøren</li> <li>c) Nei</li> </ul>	b)
Hva skal du gjøre dersom du har behov for å ta med medisiner offshore?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Det er ikke tillatt å ta medisiner med offshore</li> <li>b) Pakke medisinene i forseglet konvolutt</li> <li>c) Ikke noe spesielt</li> </ul>	b)
Hvem er ansvarlig for at du bruker riktig verneutstyr i overensstemmelse med gjeldende prosedyre?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Arbeidsgiver</li> <li>b) Verneombud</li> <li>c) Deg selv</li> </ul>	c)
Er arbeidshansker en del av det personlige verneutstyret?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ja</li> <li>b) Nei</li> </ul>	a)
Hvor finner du retningslinjer for hvilket verneutstyr som skal brukes ved spesielle arbeidsoperasjoner?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Arbeidsmiljøloven</li> <li>b) Plakater på installasjonen</li> <li>c) Prosedyrene</li> </ul>	c)
Hva er hensikten med systemet rapport om uønsket hendelse (RUH)?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Gi ansatte en trygghet for at HMS-arbeidet er ivaretatt</li> <li>b) Analysere situasjonen for å finne årsaken til hendelsen slik at tiltak kan iverksettes</li> <li>c) Vurdere effekten av tiltakene</li> </ul>	b)
Hvordan kan du som arbeidstaker fremme saker på et HMS-møte?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Kontakte plattformledelsen, sikkerhetsrådgiver eller sykepleier</li> <li>b) Kontakte verneombud, tillitsvalgt eller arbeidsmiljøutvalg</li> <li>c) Kontakte verneombud eller leder</li> </ul>	b)

<p>Hvordan formuleres gjerne nullfilosofien offshore?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Målet er null skader på mennesker og miljø som følge av virksomheten</li> <li>b) Ulykker skjer ikke, men forårsakes</li> <li>c) Alle ulykker kan forebygges, slik at målet er null skader og ulykker</li> </ul>	<p>a)</p>
<p>Hva er hensikten med alarminstruksen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Alarminstruksen gir en beskrivelse av hvordan beredskapen på innretningen er organisert</li> <li>b) Alarminstruksen gir deg informasjon om dine gjøremål i en nødsituasjon</li> <li>c) Alarminstruksen gir viktig informasjon om hvordan du vil bli varslet i en nødssituasjon og hvordan du skal forholde deg til situasjonen</li> </ul>	<p>c)</p>
<p>Hvor finner du informasjon om verneutstyr ved bruk av kjemikalier?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Retningslinjer</li> <li>b) HMS-datablad</li> <li>c) Prosedyrer for spesielle arbeidsoperasjoner</li> </ul>	<p>b)</p>
<p>Hva er førstelinjes beredskap?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Lokal beredskap om bord, er på stedet hvor det har skjedd en uønsket hendelse</li> <li>b) Områdeberedskap som skal gi støtte i form av personell og materielle ressurser</li> <li>c) Beredskap på land som skal håndtere samarbeidet og forholdet til myndighetene, pårørende, partnere og media</li> </ul>	<p>a)</p>