



# Offshore Norge plan for opplæring

Livbåtfører repetisjonskurs

Versjon nr: 2

Dato: 18.november 2020

## FORORD

Denne plan for opplæring er utarbeidet for kurstilbydere som er godkjent av Offshore Norge til å gjennomføre livbåtfører repetisjonskurs.

Opplæringen skal gi kompetanse innen evakuering med livbåt og føring av livbåt.

Med kompetanse menes *evnen til å løse oppgaver og mestre komplekse utfordringer*.

Kontaktperson for denne plan for opplæring i Offshore Norge er fagsjef kompetanse.

Offshore Norge plan for opplæring eies av Offshore Norge.

Det vises til [Offshore Norge 002 Anbefalte retningslinjer for sikkerhets- og beredskapsopplæring](#) og krav til beredskapsopplæring.

## Innhold

FORORD.....	2
1 INNLEDNING.....	4
1.1 Formål.....	4
1.2 Læringsutbytte.....	4
1.3 Målgruppe.....	4
1.4 Repetisjonsfrekvens.....	4
2 INNHOLD.....	5
2.1 Rammer for gjennomføring av opplæring.....	5
2.2 Læremateriell.....	5
2.3 Forkunnskaper.....	5
2.4 Fasiliteter og utstyr.....	5
2.5 Plan for opplæring.....	5
3 VURDERING OG DOKUMENTASJON AV OPPLÆRINGEN.....	9
3.1 Vurdering.....	9
3.2 Dokumentasjon.....	9
4 REVISJONER.....	10

## 1 INNLEDNING

### 1.1 Formål

Denne plan beskriver krav til innholdet og gjennomføring av grunnleggende livbåtfører kurs.

Opplæringen skal gi kompetanse innen:

- mønstring, klargjøring og evakuering

### 1.2 Læringsutbytte

Deltakeren skal etter endt opplæring kunne;

- klargjøre livbåt for evakuering
- organisere og lede mønstring og ombordstigning
- kommunisere via radio, internt i livbåt og med beredskapsledelsen
- sjøsette livbåt fra innretning og føre livbåt i sikker sone
- manøvrere/føre livbåt og tilrettelegge for opphold ombord
- håndtere nød systemer og utstyr tilpasset ulike forhold om bord i livbåt

### 1.3 Målgruppe

Målgruppen for opplæringen er: Personell som utøver livbåtførerfunksjon.

### 1.4 Repetisjonsfrekvens

Opplæringen skal repeteres hver 24. måned av personell som utøver livbåtførerfunksjon.

---

## 2 INNHOLD

### 2.1 Rammer for gjennomføring av opplæring

Kursstrenes opplæring skal gjenspeile en god sikkerhetskultur.

Praktisk opplæring: 1 instruktør pr. 4 kursdeltakere pr. båt.

Kursets varighet: 1 dag

- 1 kursdag er 8 timer med minimum 6 timers effektiv opplæring
- 1 time er 60 minutter

Minimum 6,5 timer praktisk opplæring.

Under den praktiske opplæringen skal utfordringer og vanskelighetsgrad økes i takt med mestringsnivå. Under den praktiske opplæringen skal utfordringer og vanskelighetsgrad økes i takt med mestringsnivå. Ved praktisk opplæring i reell båt skal kursdeltaker gjennomføre opplæring minimum 1 gang, det skal tilstrebes 2 eller flere, i et av førerretene; fører eller pumpemann.

Ved praktisk opplæring observerer instruktør og gir tilbakemelding underveis og det skal settes av tid til tilbakemelding og veiledning etter praktisk opplæring.

### 2.2 Læremateriell

Lærematerialet som skal brukes på kurset skal være tilpasset kompetansemålene gitt i denne plan for opplæring.

### 2.3 Forkunnskaper

Grunnleggende sikkerhets opplæring.

Livbåtfører grunnkurs. Livbåtfører grunnkurs eller MOB-båt og redningsfarkost i henhold til STCW tabell A-VI/2-1.

### 2.4 Fasiliteter og utstyr

Opplæringen kan gjennomføres ved bruk av livbåt, simulatorer eller andre fasiliteter og utstyr som er formålstjenlig.

### 2.5 Plan for opplæring

Kursdeltakerne skal gis en introduksjon ved kursets start, der kursets målsetting, krav til vurdering, gjennomføringsplan og sikkerhetsmessige tiltak gjennomgås.

Se plan for opplæring i tabell 1.

Tabell 1: Plan for opplæring

Emne		1.0 MØNSTRING, KLARGJØRING OG EVAKUERING		
Kompetansemål	Konkretisering av kompetansemål	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
Etter endt opplæring skal deltakeren kunne:				
1.1 Bruke elementære maritime uttrykk	Deltakeren skal kunne bruke relevante maritime begrep	Muntlig bruk av maritim begrep i løpet av kurset		
1.2 Organisere og lede mønstring	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• fordele oppgaver ved mønstring og bording av båt</li> <li>• ta kommando</li> <li>• kontrollere båt og utstyr</li> <li>• klargjøre båt for evakuering</li> <li>• lede mønstring under ulike forhold</li> <li>• utføre sjekk av relevant utstyr</li> <li>• registrere og fordele passasjerer</li> <li>• sjekke bekledning til passasjerene</li> <li>• kontrollere at passasjerene er fastspent</li> <li>• organisere mottak av skadet personell</li> </ul>	Praktisk opplæring	Trenings-plattform Livbåt Livbåt simulator	
1.3 Evakuere fra installasjon	Deltakeren skal kunne demonstrere; <ul style="list-style-type: none"> <li>• kommunikasjon i henhold til sambandsprosedyre /utøve radiodisiplin</li> <li>• starte motor</li> <li>• sjøsette livbåt</li> <li>• manøvrere/ kjøre livbåt til sikker sone</li> <li>• bruk av løsninger i relevante avvikssituasjoner</li> </ul> Deltakeren skal kunne bruke retningsgivende instrument; <ul style="list-style-type: none"> <li>• kompass</li> <li>• rorindikator</li> </ul>			

<p>1.4 Betjene nødsystemer og utstyr</p>	<p>Deltakeren skal kunne betjene følgende nødsystemer og utstyr;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sprinkler/nødluft</li> <li>• nødstart</li> <li>• lensing</li> <li>• nødstyring</li> <li>• VHF / SART</li> <li>• nødutløsning av livbåt</li> <li>• drivanker / kasteline</li> <li>• pyroteknisk utstyr</li> </ul>	<p>Praktisk opplæring</p>	<p>Trenings- plattform Livbåt Livbåt simulator</p>	<p>I henhold til livbåt produsentens spesifikasjoner</p>
<p>1.5 Manøvrere livbåt</p>	<p>Deltakeren skal kunne;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• generell manøvrering</li> <li>• opp mot bøye / flytende objekt</li> <li>• posisjonere seg i forhold til opplukking/markering av personer i sjøen</li> <li>• nødstyring</li> <li>• fart og stopplengde</li> <li>• håndtere livbåt uten motorkraft</li> </ul> <p>Deltaker skal kunne gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sleping av flåte ved bruk av slepeline</li> <li>• føring av livbåt i varierende værforhold</li> </ul>	<p>Praktisk opplæring</p>	<p>Livbåt på sjø Livbåt simulator</p>	
<p>1.6 Gjøre rede for hvordan opphold på sjøen kan tilrettelegges</p>	<p>Deltaker skal;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre rede for hvordan sjøsyke og dehydrering forebygges</li> <li>• kunne gjengi faktorer som kan gi et mest mulig skånsomt opphold ombord</li> <li>• kunne bidra til å ta vare på passasjerene, samt være et bindeledd mellom passasjerene og livbåtfører</li> <li>• gjøre rede for tilgjengelig utstyr som førstehjelpsutstyr, mat, drikke, spyposer og pyroteknisk utstyr</li> </ul>	<p>Praktisk opplæring</p>	<p>Livbåt</p>	
<p>1.7 Forberede overføring av personell til redningshelikopter</p>	<p>Deltakeren skal kunne demonstrere;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hvordan overføring av personell til helikopter gjennomføres</li> <li>• organisering i livbåt / flåte</li> <li>• mottak av styreline</li> <li>• samarbeid med redningsmann</li> </ul>	<p>Praktisk opplæring</p>		

---

1.8 Gjøre rede for alternativer for overføring av personell til beredskapsfartøy	Deltakeren skal gjøre rede for muligheter og begrensinger ved de ulike overføringsalternativer.	Praktisk opplæring		
--	--	--------------------	--	--



## 3 VURDERING OG DOKUMENTASJON AV OPPLÆRINGEN

### 3.1 Vurdering

Deltakeren skal vurderes under all praktisk opplæring.

Dersom deltakeren ikke består den praktiske opplæringen skal vedkommende få en begrunnelse.

Dersom deltaker vurderes å ikke innfri kompetansemålene, skal vedkommende underkjennes.

### 3.2 Dokumentasjon

Ved bestått opplæring skal det utstedes kursbevis.

Kursbevis utløper siste dag i måneden 24 måneder etter siste kurs.

Kursbeviset skal påføres hvilken livbåt som er benyttet.

Gyldige kurstitler er:

OSE108 Livbåtfører frittfall-livbåt

OSE129 Livbåtfører sliskelivbåt

OSE135 Livbåtfører konvensjonell livbåt

## 4 REVISJONER

Følgende revisjoner er gjort av dette dokumentet:

Revisjon:	Dato:
Revisjon 2	18. november 2020
Kap 2. 1 Rammer for gjennomføring av opplæringen endret timeantall:	Minimum 6,5 timer praktisk opplæring.
Kap 2. 1 Rammer for gjennomføring av opplæringen, lagt til setning:	Ved praktisk opplæring i reell båt skal kursdeltaker gjennomføre opplæring minimum 1 gang, det skal tilstrebes 2 eller flere, i et av førerasetene; fører eller pumpemann
Kap. 2.4 Fasiliteter og utstyr, endret setning:	Opplæringen kan gjennomføres ved bruk av <i>livbåt</i> , simulatorer eller andre fasiliteter og utstyr som er formålstjenlig.
Kompetansemål 1. 5, lagt til:	<ul style="list-style-type: none"><li>• håndtere livbåt uten motorkraft</li></ul> Deltaker skal kunne gjøre rede for: <ul style="list-style-type: none"><li>• sleping av flåte ved bruk av slepeline</li><li>• føring av livbåt i varierende værforhold</li></ul>