



# Offshore Norge plan for opplæring

MOB-båt repetisjonskurs

Versjon nr: 2

Dato: 16.november 2016

## FORORD

Denne plan for opplæring er utarbeidet for kurstilbydere som er godkjent av Offshore Norge til å gjennomføre Stor MOB-båt repetisjonskurs og Liten MOB-båt repetisjonskurs.

Opplæringen skal gi kompetanse innen føring av MOB-båt.

Med kompetanse menes *evnen til å løse oppgaver og mestre komplekse utfordringer*.

Kontaktperson for denne plan for opplæring i Offshore Norge er fagsjef kompetanse.

Offshore Norge plan for opplæring eies av Offshore Norge.

Det vises til [Offshore Norge 002 Anbefalte retningslinjer for sikkerhets- og beredskapsopplæring](#) og krav til beredskapsopplæring.

## Innhold

FORORD.....	2
1 INNLEDNING.....	4
1.1 Formål.....	4
1.2 Læringsutbytte .....	4
1.3 Målgruppe .....	4
1.4 Repetisjonsfrekvens .....	4
2 INNHOLD .....	5
2.1 Rammer for gjennomføring av opplæring.....	5
2.2 Læremateriell .....	5
2.3 Forkunnskaper .....	5
2.4 Fasiliteter og utstyr.....	5
2.5 Plan for opplæring.....	6
3 VURDERING OG DOKUMENTASJON AV OPPLÆRINGEN .....	14
3.1 Vurdering.....	14
3.2 Dokumentasjon .....	14
4 REVISJONER.....	15

## 1 INNLEDNING

### 1.1 Formål

Denne plan beskriver krav til innholdet i og gjennomføring av MOB-båt kurs.

Opplæringen skal gi kompetanse innen:

- MOB-båt teknisk
- Manøvrering
- Navigasjon
- Kommunikasjon
- Søk og redning
- Mørkekjøring

### 1.2 Læringsutbytte

Deltakeren skal etter endt opplæring kunne;

- være i stand til å sjøsette, huke inn, operere båt og utstyr på en tilfredsstillende måte
- beherske de mest vanlige søkemetoder
- foreta opp-plukking av person i sjøen og kunne utføre MOB-båt mannskap funksjon

### 1.3 Målgruppe

Målgruppen for opplæringen er: Personell som utøver MOB-båt mannskap funksjon.

Mørkekjøring er en separat modul som kun tas av personell som må inneha denne kompetansen.

### 1.4 Repetisjonsfrekvens

Opplæringen skal repeteres hver 24. måned av personell utøver MOB-båt mannskap funksjon.

---

## 2 INNHOLD

### 2.1 Rammer for gjennomføring av opplæring

Kursstrenes opplæring skal gjenspeile en god sikkerhetskultur.

Praktisk opplæring: 1 instruktør pr. 3 kursdeltakerene MOB-båt.

#### For liten MOB-båt:

Varighet på kurset er 1 dag.

Minimum 6 timer praktisk opplæring.

#### For Stor MOB-båt

Varighet på kurset er 2 dager.

Minimum 12 timer praktisk opplæring.

#### Mørkekjøring

Mørkekjøringsmodul er på 4 timer.

- 1 kursdag er 8 timer med minimum 6 timers effektiv opplæring
- 1 time er 60 minutter
- Mørkekjøringsmodulen skal være minimum 3 timer praktisk opplæring

Under den praktiske opplæringen skal utfordringer og vanskelighetsgrad økes i takt med mestringsnivå.

Ved praktisk opplæring observerer instruktør og gir tilbakemelding underveis og det skal settes av tid til tilbakemelding og veiledning etter praktiske øvelser.

### 2.2 Læremateriell

Læremateriellet som skal brukes på kurset skal være tilpasset kompetansemålene gitt i denne plan for opplæring.

### 2.3 Forkunnskaper

MOB-båt grunnkurs eller hurtiggående MOB båt i henhold til STCW tabell A-VI/2-2.

### 2.4 Fasiliteter og utstyr

Opplæringen kan gjennomføres ved bruk av klasseromsundervisning, e-læring, bruk av simulatorer og andre fasiliteter og utstyr som er formålstjenlig.

## 2.5 Plan for opplæring

Kursdeltakerne skal gis en introduksjon ved kursets start, der kursets målsetting, krav til vurdering, gjennomføringsplan og sikkerhetsmessige tiltak gjennomgås.

Se plan for opplæring i tabell 1.

**Tabell 1: Plan for opplæring**

Emne	1.0 MOB-BÅT - TEKNISK			
Kompetansemål Etter endt opplæring skal deltakeren kunne:	Konkretisering av kompetansemål:	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
1.1 Klargjøre MOB-båt før bruk og utsjekk	Deltakeren skal i henhold til spesifikke sjekklister kunne utføre; <ul style="list-style-type: none"><li>• før-bruk-kontroll</li><li>• etter-brukkontroll</li></ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt	Sjekklister

Emne	2.0 MANØVRERING			
Kompetansemål Etter endt opplæring skal deltakeren kunne:	Konkretisering av kompetansemål	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
2.1 Manøvrere MOB-båten inntil fartøy, innretning, eller annet oppheis-sted uten fare for personell eller materiell	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• manøvrere med fast turtall</li> <li>• utføre oppheising</li> <li>• holde båten i posisjon i minimum 20 sek. med vannjet innkoplet</li> <li>• nødmanøvrere</li> <li>• bruke baugline ved oppheis og låring fra fartøy</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt	
2.2 Manøvrere MOB-båten inntil person i sjøen	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• utføre sikkerhetsstopp</li> <li>• bruke riktig turtall i forhold til vær og situasjon</li> <li>• plassere båt i forhold til person og værforhold</li> <li>• manøvrere uten fare for MOB-båt mannskapet eller personen i sjøen</li> <li>• manøvrere båten slik at person skånsomt kan tas ombord med relevant hjelpemiddel</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt Øvelse med dukke og person	



Emne		3.0 NAVIGASJON			
Kompetansemål	Konkretiserig av kompetansemål	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser	
Etter endt opplæring skal deltakeren kunne:					
3.1 Navigere og styre MOB-båt	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• foreta kursendring etter magnetkompass</li> <li>• beskrive effekt av magnetisme og andre kilder til misvisning</li> <li>• korrigere for påvirkning fra vind og strøm ved beregning av kurs <ul style="list-style-type: none"> <li>○ avdrift som følge av påvirkning fra vind og strøm på MOB-båt</li> </ul> </li> <li>• beregne distanse og tid ved kjent fart</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt		
3.2 Bekrive hvordan en Search And Rescue Radar Transponder (SART) brukes	Deltakeren skal kunne beskrive virkemåten til SART og hvordan den skal aktiviseres/deaktiviseres.	Demonstrasjon	MOB-båt		
3.3 <b>Kun for Stor MOB-båt:</b> Bruke GPS	Deltakeren skal kunne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sette opp GPS i de mest brukte menyer i søk og redning</li> <li>• legge inn waypoint ved hjelp av koordinat eller distanse/retning</li> <li>• lage og seile rute</li> </ul>	Praktisk opplæring	Om bord i MOB båt på sjø. Bruk av Kran/Davit		
3.4 <b>Kun for Stor MOB-båt:</b> Bruke radar	Deltakeren skal kunne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre rede for radarbildet</li> <li>• skille ut falske ekko</li> <li>• gjøre rede for instrumentets mulighet og begrensninger</li> <li>• sette opp en radar</li> <li>• gjenkjenne SART signal på radar <ul style="list-style-type: none"> <li>○ kunnesette opp radar, finne SART og styre mot målet</li> </ul> </li> </ul>	Praktisk opplæring			

Emne		4.0 KOMMUNIKASJON			
Kompetansemål	Konkretiserig av kompetansemål	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser	
Etter endt opplæring skal deltakeren kunne:					
4.0 Bruke sambandsmidler under en redningsaksjon	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• kommunisere ved bruk av sambandsprosedyre(r)</li> <li>• stille inn og bruke sambandsmidler i en nødsituasjon</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt		
4.1 Foreta kontroll av fastmontert Very high frequency radio (VHF) ombord	Deltakeren skal kunne foreta; <ul style="list-style-type: none"> <li>• funksjonstest</li> <li>• radiosjekk</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt	Radio prosedyre	

Emne		5.0 SØK OG REDNING		
Kompetansemål	Konkretisering av kompetansemål	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
Etter endt opplæring skal deltakeren kunne:				
5.1 Planlegge og utføre et systematisk søk	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• gjennomføre vifte-, parallell- og firkantsøk</li> <li>• velge søksmønster ut i fra situasjon <ul style="list-style-type: none"> <li>○ værforhold</li> <li>○ strøm</li> <li>○ objekt type</li> </ul> </li> </ul>	Praktisk opplæring Øvelse med hele MOB-båt laget i samarbeid	MOB-båt	
5.2 Gjøre rede for faktorer som påvirker utkikken's effektivitet og muligheter til å oppdager objekter i sjøen	Deltakeren skal gjøre rede for; <ul style="list-style-type: none"> <li>• sektorinndeling</li> <li>• objektets egenskaper</li> <li>• parallelle arbeidsoppgaver</li> <li>• værforhold</li> <li>• fart</li> <li>• plassering i båten</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt	
5.3 Plukke opp person fra sjøen med aktuelle hjelpemidler	Deltakeren skal kunne bruke; <ul style="list-style-type: none"> <li>• redningsgrind/ sealift</li> <li>• kasteline</li> <li>• båtshake</li> </ul>	Praktisk opplæring Øvelse med dukke og person	MOB-båt	Produsentens manual
5.4 Demonstrere at man er i stand til å beherske et opphold i sjøen	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• beherske et opphold i sjø</li> <li>• hoppe i vannet fra båten</li> <li>• kunne entre båten fra sjøen</li> <li>• svømme 30 meter med line</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB-båt Øvelse i vann	Sjøfartsdirektoratet

<p>5.5 Utføre relevant førstehjelp om bord i MOB-båt ut fra typiske skader ved en mann over bord situasjon</p>	<p>Deltakeren skal kunne;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• utføre pasientundersøkelse</li><li>• stabilisere og legge pasienter i stabilt sideleie etter en mann over bord situasjon</li><li>• utføre hjerte og lunge redning (HLR) ombord i MOB-båten.</li><li>• beskrive faremomenter ved behandling av nedkjølt person</li><li>• gjøre rede for årsaker til bevisstløshet</li><li>• gjengi minst to kjennetegn på skader i;<ul style="list-style-type: none"><li>○ hode</li><li>○ rygg</li><li>○ nakke</li></ul></li><li>• utføre klesløft av hode-, rygg- eller nakkeskadet person</li><li>• klargjøre pasient for overføring til annen enhet</li></ul>	<p>Praktisk opplæring med markør/ dummy</p>	<p>MOB-Båt</p>	
--	---	---	----------------	--

Emne		6.0 MODUL MØRKEKJØRING			
Kompetansemål	Konkretisering av kompetansemål	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser	
Etter endt opplæring skal deltakeren kunne:					
6.1 <b>Kun for liten MOB-båt:</b> Håndtere MOB-båt situasjon i mørke	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• utføre systematiske søk</li> <li>• bruke kompass</li> <li>• beregne distanse</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB båt		
6.2 <b>Kun for stor MOB-båt:</b> Håndtere MOB-båt situasjon i mørke	Deltakeren skal kunne; <ul style="list-style-type: none"> <li>• utføre systematiske søk</li> <li>• bruke kompass, radar og GPS</li> <li>• beregne distanse</li> </ul>	Praktisk opplæring	MOB båt		

### 3 VURDERING OG DOKUMENTASJON AV OPPLÆRINGEN

#### 3.1 Vurdering

Deltakeren skal vurderes under all praktisk opplæring.

Dersom deltakeren ikke består den praktiske opplæringen skal vedkommende få en begrunnelse.

Dersom deltaker vurderes å ikke innfri kompetansemålene, skal vedkommende underkjennes.

#### 3.2 Dokumentasjon

Ved bestått opplæring skal det utstedes kursbevis.

Gyldige kurstitler er:

OSE114 Liten MOB-båt med mørkekjøring

OSE114 Liten MOB-båt uten mørkekjøring

OSE1141 Stor MOB-båt med mørkekjøring

OSE1141 Stor MOB-båt uten mørkekjøring

Kursbevis utløper siste dag i måneden 24 måneder etter siste kurs.

## 4 REVISJONER

Følgende revisjoner er gjort av dette dokumentet:

Revisjon:	Dato:
<p>Revisjon 1, versjon 2:</p> <p><b>1.3 Målgruppe:</b></p> <p>Lagt til setning "<i>Mørkekjøring er en <u>separat modul</u> som kun tas av personell som må inneha denne kompetansen.</i>"</p> <p><b>2.1 Rammer for gjennomføring av opplæring:</b></p> <p>Liten MOB-båt, varighet på kurset er redusert fra 2 til 1 dag.</p> <p>Stor MOB-båt; varighet på kurset er redusert fra 3 til 2 dager.</p> <p>Nytt avsnitt ang Mørkekjøring, "<i>Mørkekjøringsmodul er på 4 timer.</i>"</p> <p>Nytt kulepunkt: "<i>Mørkekjøringsmodulen skal være minimum 3 timer praktisk opplæring</i>"</p> <p><b>Emne 5.0 Søk og redning:</b></p> <p>5.3 Kompetansemål - fjernet ordet "skånsomt". <i>Plukke opp person fra sjøen med aktuelle hjelpemidler</i></p> <p>5.4 Konkretisering, kulepunkt 4. Fjernet "på 4 min". <i>Svømme 30 meter med line</i></p> <p>5.5 Konkretisering, kulepunkt 7 – fjernet "og løft med bære". <i>Utføre klesløft av hode-, rygg- eller nakkeskadet person</i></p> <p><b>3.2 Dokumentasjon:</b></p> <p>Definert kurstitler med og uten mørkekjøring.</p> <p><i>OSE114 Liten MOB-båt med mørkekjøring</i>  <i>OSE114 Liten MOB-båt uten mørkekjøring</i>  <i>OSE1141 Stor MOB-båt med mørkekjøring</i>  <i>OSE1141 Stor MOB-båt uten mørkekjøring</i></p>	<p>November 2016</p>